

Aufbruch Leben

Trotz Konflikten glücklich leben

Immer wieder spüren auch Christen Konflikte in Ihren Beziehungen und in Ihrem Leben. Sie strengen sich an, suchen nach konkreten Möglichkeiten, Veränderung zu erleben und stellen letztendlich keine spürbaren Fortschritte fest. Viele verheimlichen ihre persönlichen Kämpfe aus Angst vor Ablehnung. Andere führen ein Doppelleben; sie sind zwischen „gutem Christsein“ und einem Zustand mangelnden Selbstwertes hin und her gerissen. Manche wollen in Ihrer Persönlichkeit als Frau oder Mann sicherer werden, oder ringen seit langem mit Beziehungskonflikten in Freundschaften oder ihrer Partnerschaft.

Aufbruch Leben will gerade in solchen Situationen Hilfe und Orientierung geben. Unser Anliegen ist es, Menschen zu befähigen, trotz Konflikten und Problemen die das Leben mit sich bringt, glücklicher zu leben. Durch die Vermittlung von Kompetenzen wollen wir helfen, dass unsere Teilnehmer lernen, Ihre Alltagskonflikte zu bewältigen.

Hinter dieser Zielsetzung steht die Erkenntnis, dass aktuelle Konflikte im Selbstempfinden und in Beziehungen letztlich Folgen von Verletzungen sind, die Menschen in ihren Beziehungen erlebt haben. Das Resultat dieser Beziehungsverletzungen ist, dass der Mensch in seiner Persönlichkeit und Beziehungsfähigkeit

nicht wachsen konnte und oft einschränkende Lebensmuster entwickelt hat.

Innerhalb des Kurses wird der Prozess durch kreative Lernimpulse unterstützt, die den Blick für den individuellen Konflikt schärfen. In Kleingruppen gibt es dann die Chance, das Verstandene weiter zu vertiefen und erste konkrete Schritte zu erproben. Im Gebet laden wir Dich ein, in die dialogische Beziehung zu Deinem Gott einzutreten, um zu erleben, dass da ein Vater im Himmel ist, der Dich persönlich berühren will. Aufbruch Leben bietet für Deinen Prozess einen geschützten Raum, wo es möglich ist, eigene Lebensfragen zu bewegen und zu verstehen.

Aufbruch Leben ist ein Kurs für Menschen, ...

- + die an konkreten Fragen ihrer Persönlichkeit arbeiten wollen;
- + die sich besser kennenlernen möchten und in Beziehungen sicherer sein wollen;
- + Die Schwierigkeiten haben sich abzugrenzen oder für die, die meinen perfekt sein zu müssen, um angenommen zu werden;
- + die sich entweder hilflos, minderwertig oder aber auch beansprucht vom Leben oder von Menschen fühlen;
- + Die traumatische Erfahrungen machen mussten und daher in ihrem Selbstbild verletzt sind;
- + Die Ihren Konflikt entdecken und verstehen wollen.

Was findet wann statt?

Der ganze Kurs umfasst etwa 20 Termine. Wir werden im November anfangen und bis Anfang März zusammen arbeiten.

Der Kurs findet donnerstags, von 19:00 bis 22:00 Uhr in der Viwa statt:

EFG Walderseestraße
Waldstrasse 47
30163 Hannover

Die Kosten betragen:
180,00 Euro pro Person
320,00 Euro pro Ehepaar

Anmeldung und nächste Schritte

Wenn Du teilnehmen möchtest, sende bitte Deinen Namen mit Adresse an die unten stehende Anschrift oder per E-mail damit wir Dir die Bewerbungsunterlagen zusenden können. Wir laden Dich dann zu einem persönlichen Gespräch ein.

Wenn Du denkst, dass Aufbruch Leben für Dich hilfreich sein könnte, freuen wir uns schon jetzt auf Deine Nachricht.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Camila Kahn
Schiratswinkel 21
31319 Sehnde
0174 9924241
camila.kahn@online.de
Aufbruch Leben Hannover