



Umgang mit psychischen Erkrankungen

Ein Abend mit Dr. med. Martin Steinbach

Mittwoch, 6. November 2019
um 19:30 Uhr



GEMEINDE WALDERSEESTRASSE
Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Hannover
GELIEBT · VON GOTT · MIT DIR · FÜR MENSCHEN

Umgang mit psychischen Erkrankungen

Wenn in der Familie, im Freundes- oder Bekanntenkreis, im Hauskreis jemand an der Seele krank wird, entsteht oftmals eine große Unsicherheit bei allen Mitbetroffenen. Bei Depressionen, Angstzuständen, Borderlinestörungen oder anderen Erkrankungen kommen Fragen auf: Wie verhalte ich mich richtig? Wie kann ich für den anderen da sein und gut für mich selbst sorgen? Wie gehe ich mit meiner Hilflosigkeit um? Wie schütze ich mich davor, in die Gefühle und kranken Lebensmuster hineingezogen zu werden? ...



Ein Abend mit Dr. Martin Steinbach, Facharzt für Innere Medizin, Psychosomatik und Psychotherapie; ehemaliger Direktor des Diakoniekrankenhauses Elbingerode

Mi., 06.11.2019 um 19:30 Uhr

Um eine Anmeldung wird gebeten. Es ist auch möglich spontan zu kommen. Anmeldung über das Gemeindebüro

Telefon: 0511 696844-72, Mo – Fr 9-12 Uhr

E-Mail: buero@gemeinde-walderseestrasse.de

Ansprechpartner: Pastor Hartmut Bergfeld

Veranstalter und Veranstaltungsort: Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Hannover-Walderseestraße, Walderseestraße 10 · 30177 Hannover · Raum „Oase“

www.gemeinde-walderseestrasse.de



GEMEINDE WALDERSEESTRASSE

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Hannover

GELIEBT · VON GOTT · MIT DIR · FÜR MENSCHEN