

## Blickwechsel

Ich weiß nicht, wie Dir es Dir gerade in diesen Zeiten geht. Ich habe jetzt öfter mal den Wunsch, ganz bewusst meinen Kopf und mein Herz wieder frei zubekommen, etwas anderes zu denken oder zu fühlen. Und dabei habe ich eine wunderbare Erfahrung gemacht.

In den letzten Wochen bin ich sehr gern bei dem schönen Wetter mit dem Rad durch unseren Stadtwald die Eilenriede geradelt. Ich komme jedes Mal wieder ins Staunen, wenn die Sonne die zarten grünen Frühlingsblätter durchleuchtet. Einfach ein faszinierendes Naturschauspiel. Und dann halte ich an. Genieße das frische Grün. Und ich freue über das Wunder, wie nach dem Winter aus den geschlossenen harten Knospen die verschiedenartigsten Frühlingsblätter in den unterschiedlichsten Grüntönen hervorgekommen sind.

Ja, so ein ganz bewusster Blickwechsel tut einfach gut. Ich merke, Kopf und Herz sind wieder frei. Und auf einem Mal kommen wieder Dankbarkeit und Freude auf. Eine Strophe aus dem Lied „Großer Gott wir loben dich“ liegt mir auf den Lippen. Wenn Du magst, kannst Du jetzt gern die Melodie mitsummen: „Großer Gott wir loben dich; Herr wir preisen deine Stärke. Vor dir neigt die Erde sich und bewundert deine Werke. Wie du warst vor aller Zeit, so bleibst du in Ewigkeit.“

Unser Herr offenbart und zeigt sich in seiner Schöpfung. In Psalm 19 lesen wir: „Der Himmel verkündet Gottes Hoheit und Macht, das Firmament bezeugt seine großen Schöpfungstaten. Ein Tag erzählt dem nächsten davon, und eine Nacht sagt es der anderen weiter. Dies alles geschieht ohne Worte, ohne einen vernehmlichen Laut. Doch auf der ganzen Erde hört man diese Botschaft, sie erreicht noch die fernsten Länder.“

So wünsche ich dir nun noch eine gesegnete Woche mit schönen Blickwechseln weg von so mancher Corona-Gedanken-Schleife - hin in Richtung Frühlingsnatur. Ich wünsche dir viel Freude, wenn dadurch dein Kopf und dein Herz wieder frei werden für Gottes Kraft und Liebe in Dir und Seine wunderbaren Hoffnungsbilder dich stärken.

Bleib behütet und bewahrt. Es grüßt ganz herzlich Ulrike Bellmann