

# Überleben – Survival

“Survival” (Überleben) steht für Kenntnisse und Fähigkeiten, um in einer schwierigen oder Notsituation, vor allem in der Natur, zu überleben, sie gut zu meistern und keinen Schaden zu nehmen. Eine der bekanntesten Regeln ist die 3er-Survival-Regel.

Folgendes sagt eine verallgemeinerte Beobachtung aus:

- 3 Minuten ohne Atmen ⇒ Tod
- 3 Stunden ohne Wärme ⇒ Tod
- 3 Tage ohne Wasser ⇒ Tod
- 3 Wochen ohne Essen ⇒ Tod

Es geht nun bei “Survival” darum, Fähigkeiten zu erlernen, um den Tod zu verhindern, also zum Beispiel nicht zu unterkühlen. Da wären: Feuer machen (der Klassiker), eine Unterkunft bauen und Wasser filtern können. Alles wichtige Fähigkeiten! >> Eine herzliche Einladung zu unseren großartigen Pfadfindern in der Gemeinde.

Eine Frage die ich hierzu spannend finde: Gibt es eigentlich auch so eine 3er-Survival-Regel im geistlichen Bereich? Wie zum Beispiel...

- 3 Tage ohne Beten ⇒ geistlicher Tod, oder vielleicht...
- 3 Wochen ohne Bibel lesen ⇒ geistlicher Tod
- 3 Monate ohne Gottesdienst besuchen oder anhören ⇒ geistlicher Tod ...
- Oder 3 Jahre... ⇒ geistlicher Tod ...

Nein, das kann man natürlich nicht so krass sagen. Aber man kann sagen, dass es geistliche Übungen und Fähigkeiten gibt, die für unser Leben entscheidend sind. So wie beim “Survival” das Feuer machen.

Ja, es gibt viele wichtige geistliche Übungen! Da wäre zum Beispiel das persönliche Bibel lesen. Das steht bei mir heute im Fokus. Viele Bibeltexte fordern uns dazu auf. Und gerade in der aktuellen Situation, in welcher das gemeinsame Treffen komplizierter geworden ist, können wir trotzdem die Zeit nutzen, um die Bibel zu lesen, in ihre Texte einzutauchen, sie zu erforschen und zu meditieren.

Jesus selbst hat es uns vorgelebt. Als er in der Wüste versucht wird, betont er die Bedeutung der Schrift gleich zweifach:

Matthäus 4,4 Jesus aber antwortete ihm:

*»In der Heiligen Schrift steht: Der Mensch lebt nicht nur von Brot, sondern von jedem Wort, das aus dem Mund Gottes kommt.«*

In der Anfechtung klammert er sich an die Heilige Schrift und stellt gleichzeitig ihre große Bedeutung heraus.

Ich möchte dich in dieser Woche ermutigen, tiefer in die Bibel einzutauchen.

### 3 praktische IDEEN

- Versuche diese Woche jeden Tag einen längeren Abschnitt in der Bibel zu lesen. Die Losung ist klasse, aber gönn dir mal bewusst längere Abschnitte.
- Nimm dir diese Woche einen oder mehrere Bibelverse vor und lerne sie auswendig. Sag sie dir immer wieder über den Tag verteilt vor. Lass sie auf diese Weise tief in dein Herz sinken.
- Steige tief in ein biblisches Buch rein oder vertiefe eine der Reden Jesu. Hier sind zwei interessante Links zu Videos und Vorträgen
  - Bibelprojekt:  
<https://www.youtube.com/channel/UCMvmlvKoZV0vcM2kjLwOAbQ>
  - Worthaus:  
<https://www.youtube.com/channel/UCin1MiR9CavHmhz5Dx7jCJA>

Ich wünsche dir in dieser Woche, dass du einen tieferen Einblick in die Bibel bekommst und gestärkt, ermutigt und herausgefordert wirst.

Dein Pastor Jonas Schilke