

Kurzandacht

Wo finden Sie zur Ruhe? So fragte die Redaktion der Zeitschrift „Die Gemeinde“ vor der Sommerpause und bat ihre Leserschaft ein Bild von ihrem Ruheort zu senden. Mein Foto war schnell geschossen: Seit unserem Umzug vor kurzem in den Stadtteil Hannover Groß-Buchholz ist das mein Ort der Ruhe: Morgens auf dem Balkon, wenn der



Kindergarten gegenüber und die Straße unten noch schläft. Wenn die Sonne auf eine herrliche Baumallee scheint. Dann ist äußere Ruhe, und das hilft mir innerlich zur Ruhe zu kommen. Wenn ich innerlich unruhig bin, werde ich geräuschempfindlich. Kleinste Geräusche können mich dann schon stören, die ich sonst spielend in Kauf nehme, sogar das Ticken des Weckers...

Wo ist Dein Ort der Ruhe? Ist Ruhe ein Luxus, reserviert für besondere Momente im Urlaub oder Auszeiten, oder wartet schon auf Dich ein Ort der Ruhe im Alltag?

Für mein Gebet zur Ruhe leihe ich mir die Worte aus Psalm 62.

„Bei Gott allein wird ruhig meine Seele, von ihm kommt mir Rettung.“
(Vers 2)

Zum Glück könnten du und ich Gott überall finden, im Wald, am See, im Auto auf dem Weg zur Arbeit, im Büro, im Schlafzimmer, auf dem

Balkon. Gott ist nicht angewiesen auf einen Ort. Wir als Menschen brauchen Orte, an denen wir uns darauf einstellen, dass Gott da ist. Deswegen gibt es Gottes-Häuser, Kirchen mit ihren Räumen für Gottesdienst und Begegnung und auch solche Nischen im Alltag, wie meinen Balkonplatz.

„Bei Gott allein wird ruhig meine Seele“. Dabei hilft, dass ich mir Zeit nehme, ohne äußere Einflüsse und Unterbrechungen, einen Moment, mit der Bibel, mit meinen Händen, die ich zum Beten gerne falte, mit meinem Tagebuch, mit meiner Seele, die jetzt Ruhe braucht.

Grund bei Gott vor Anker zu gehen? „von ihm kommt mir Rettung“. Rettungserfahrungen sind punktuelle Erfahrungen mit Gott wie er geholfen hat – bei einem Verkehrsunfall, bei dem nur mein Auto und mir nichts passiert ist.

Aber es gibt auch einen Grund, bei Gott zur Ruhe zu kommen, der nicht in der Vergangenheit liegt.

Psalm 62, Vers 6 betet: „Bei Gott allein werde ruhig meine Seele, denn von ihm kommt meine Hoffnung.“

Gott kommt uns entgegen – aus der Zukunft. Er bringt gute Nachrichten. Er ist der Grund meiner Hoffnung. Das lässt mich für diesen Moment ruhig werden. So kann ich starten. In den Tag.

„In Deiner Gegenwart, da kommt mein Herz zu Ruhe.“

„Bei Gott allein wird ruhig meine Seele, von ihm kommt mir Rettung.“ (Ps 62,2).

„Bei Gott allein werde ruhig meine Seele, denn von ihm kommt meine Hoffnung.“ (Ps 62,6).

So segne Gott Deinen Alltag und schenke Dir einen Ruheort.

Dein Pastor Michael Rohde

Newsletter der EFG Hannover-Walderseestraße am 08.08.2023