

“Es werde Licht!” (4/6)

## Auf Sparflamme



**Eisbrecher** (= erster Einstieg in einer Gruppe)

- Hast du schonmal erlebt, dass das Licht ausgefallen ist und du auf einmal im Dunkeln standest? Erzählt euch eure Erfahrungen.

**Persönliche Fragen** (zur Eigenreflexion, je nach Offenheit auch zum Austausch geeignet)

- Schaue auf dein bisheriges Leben als Christ zurück? Gab es Zeiten, in denen du „besonders hell geleuchtet hast“? Oder Zeiten, in denen du dein Licht als sehr gedimmt und funzelig erlebt hast? Hing das mit bestimmten Ereignissen zusammen? Du kannst dir markante Punkte oder eine Verlaufslinie in das Diagramm eintragen:



Anfang

heute

**Bibelstelle** (Lies oder lest gemeinsam): **Jesaja 42, 1 – 4**

### Einsteigerfragen

- In dem Bibeltext wird der Gottesknecht vorgestellt. Heute lesen wir diese Texte als Aussagen über Jesus. Findest du Jesus und sein Handeln darin wieder? Worin genau?
- Wie hast du es selbst in „Sparflammen-Phasen“ erlebt, dass Jesus dich ermutigt hat dranzubleiben? Was hat dir geholfen?

### Tiefer bohren

- In der Predigt wurden fünf biblische Personen genannt, die aus unterschiedlichen Gründen durch kritische Phasen gegangen sind. Sucht euch eine der Personen/eins der Themen aus und sprecht über ihre Geschichte. Was hat dazu beigetragen, dass ihr Licht kleiner wurde? Wie sind sie aus der Krise herausgekommen? Was haben sie selbst dazu beigetragen? Was hat Gott/Jesus getan? Welche Ermutigung steckt für dich darin?
- Hier sind die Texte:  
**Elia** / Veränderung des Gottesbildes: 1. Könige 19  
**David** / Schuld und Vergebung: 2. Samuel 11+12; Psalm 51  
**Hanna** / Lasten bei Gott abgeben: 1. Samuel 1,1-8  
**Thomas** / zurück in die Gemeinschaft: Johannes 20,19-29  
**Petrus** / einen Auftrag annehmen: Johannes 21

### Abschluss / Challenge der Woche:

Zum Abschluss des Abends: Nehmt euch eine Zeit, bei Jesus „Licht zu tanken“, z.B. mit einer Lobpreiszeit oder indem ihr einander segnet.

Challenge der Woche: Überlege, welches der Themen dich gerade besonders herausfordert. Triff eine Entscheidung für den nächsten (kleinen) Schritt und gehe ihn. (Es kann helfen, mit einer Person deines Vertrauens darüber zu sprechen, um dranzubleiben.)