

WAS FINDET WANN STATT:

DER GANZE KURS UMFASST
ETWA 16 TERMINE UND
FINDET IM WINTERHALBJAHR
STATT.

DIE KOSTEN BETRAGEN:

170,00 EURO PRO PERSON
300,00 EURO FÜR EHEPAARE

WIR TREFFEN UNS JEWEILS
DONNERSTAGS
VON 19:00 BIS 22:00
UND
EINMAL AN EINEM
SAMSTAG
VON 10:00 BIS 16:30.

EFG WALDERSEESTRASSE
„VIWA“
WALDSTRASSE 47
30163 HANNOVER

WWW.GEMEINDE-WALDERSEESTRASSE.DE

ANMELDUNG:

WENN DU TEILNEHMEN
MÖCHTEST, SENDE BITTE
DEINEN NAMEN MIT ADRESSE
PER E-MAIL ODER PER POST
AN DIE UNTEN STEHENDE
ANSCHRIFT, DAMIT WIR DIR
DIE BEWERBUNGSUNTERLAGEN
ZUSENDEN KÖNNEN.

WIR LADEN DICH DANN ZU
EINEM PERSÖNLICHEN
GESPRÄCH EIN.

WENN DU DENKST, DASS
AUFBRUCH LEBEN FÜR DICH
HILFREICH SEIN KÖNNTE,
FREUEN
WIR UNS SCHON JETZT AUF
DEINE NACHRICHT.

DIE TEILNEHMERZAHL IST
BEGRENZT!

AUFBRUCH LEBEN
HANNOVER

CAMILA KAHN

AM NEUEN GARTEN 24
31319 SEHNDE OT ILTEN

TEL. 05132 886643
015755812446

camila.kahn@online.de

Aufbruch Leben

Trotz Konflikte
glücklich Leben



BEZIEHUNGEN KLÄREN

MIT GOTT UND MIT
MENSCHEN GANZHEITLICH
LEBEN

„DER MENSCH WIRD AM DU ZUM ICH“

SO PRÄGNANT FORMULIERT DER JÜDISCHE RELIGIONSPHILOSOPH MARTIN BUBER, WAS DIE MODERNE BINDUNGSFORSCHUNG MITTLERWEILE DURCH VIELE UNTERSUCHUNGEN BELEGT. DA ES SO IST, DASS DER MENSCH, UM ICH ZU SEIN, DIE GELINGENDE BEGEGNUNG MIT DEM DU BRAUCHT, SIND LETZTLICH ALL SEINE KONFLIKTE, IMMER AUCH UND ZUERST BEZIEHUNGSKONFLIKTE.

SOLCHEN ERKENNTNISSEN FOLGEND RECHNEN WIR DAMIT, DASS EIN MENSCH, EGAL IN WELCHEN KONFLIKTEN ER SICH VERSTRICKT ODER GEFANGEN SIEHT, LETZTLICH IMMER SEINE BEZIEHUNGEN KLÄREN MÖCHTE UND IN SEINEN BEZIEHUNGEN GANZHEITLICH LEBEN WILL. DAS BETRIFFT DIE BEZIEHUNG ZU GOTT, DIE BEZIEHUNGEN IN DER FAMILIE, IN DER GEMEINDE ODER AM ARBEITSPLATZ.

DESHALB LADEN WIR DICH ZU EINEM GANZ BESONDEREN SEELSORGEKURS EIN: WIR ÖFFNEN DIR EINEN GESCHÜTZTEN RAUM, IN DEM DU DIE CHANCE HAST, GENAU ZU ERKENNEN, WAS DEIN KONFLIKT IST. WIR TRAUEN DIR ZU, DASS DU DEINEN KONFLIKT WIRKLICH VERSTEHEN KANNST, UND DU ANSCHLIESSEND EINE KOMPETENZ AUFBAUEN KANNST, DEIN LEBEN BEWUSSTER ZU GESTALTEN.

WIR WERDEN UNS ERLITTENEN VERLETZUNGEN UND ERLITTENEM MANGEL ZUWENDEN, WIR WERDEN SCHRITTE DER VERGEBUNG GEHEN UND WIR WERDEN AUFBRECHEN, UM GANZ NEU BEZIEHUNGEN SO ZU GESTALTEN, DASS WIR GESEGNET WERDEN UND ERFAHREN: ICH KANN TROTZ KONFLIKTEN GLÜCKLICH LEBEN.

INNERHALB DES KURSES

WOLLEN WIR DICH IN DEINEM PROZESS UNTERSTÜTZEN; UND ZWAR DURCH KREATIVE UND ERLEBNISORIENTIERTE LEHRIMPULSE, DIE DEINEN BLICK FÜR DEINEN KONFLIKT SCHÄRFEN UND DICH IN DIE TIEFE FÜHREN KÖNNEN. DURCH DIE ARBEIT MIT ZWEI SEELSORGERN IN EINER KLEINGRUPPE MIT ZWEI ANDEREN TEILNEHMERN HAST DU DIE CHANCE, DEIN VERSTEHEN WEITER ZU VERTIEFEN UND ERSTE KONKRETE SCHRITTE DER VERÄNDERUNG ZU ERPROBEN. IM GEBET LADEN WIR DICH EIN IN DIE HEILENDE DIALOGISCHE BEZIEHUNG MIT GOTT EINZUTRETEN UM ZU ERLEBEN, DASS ER DEIN INNERSTES BERÜHREN MÖCHTE.

ZUSÄTZLICH ERHÄLTST DU MATERIAL, DAS DIR ÜBER DIE ZEIT DES KURSES HINAUS HILFT, AN DEINEN INNEREN THEMEN WEITERZUARBEITEN.

AUFBRUCH LEBEN IST EIN KURS, FÜR MENSCHEN,...

- + DIE AN KONKRETEN FRAGEN IHRER PERSÖNLICHKEIT ARBEITEN WOLLEN;
- + DIE SICH BESSER KENNENLERNEN MÖCHTEN UND IN BEZIEHUNGEN SICHERER SEIN WOLLEN;
- + DIE SCHWIERIGKEITEN HABEN, SICH ABZUGRENZEN ODER FÜR DIE, DIE MEINEN, PERFEKT SEIN ZU MÜSSEN UM ANGENOMMEN ZU WERDEN;
- + DIE SICH ENTWEDER HILFLOS, MINDERWERTIG ODER ABER AUCH BEANSPRUCHT VOM LEBEN ODER VON MENSCHEN FÜHLEN;
- + DIE TRAUMATISCHE ERFAHRUNGEN MACHEN MUSSTEN UND DAHER IN IHREM SELBSTBILD VERLETZT SIND;
- + DIE IHREN KONFLIKT ENTDECKEN UND VERSTEHEN WOLLEN.

INHALT DES KURSES:

- + MEINEN KONFLIKT ERKENNEN UND VERSTEHEN. NUR, WER SEINEN KONFLIKT ERKENNEN LERNT, KANN AUCH WAS VERÄNDERN!
- + DIALOGISCHES INNERES GEBET ALS EINE NEUE FORM DER GOTTESBEGEGNUNG ENTDECKEN.
- + VERSCHIEDENE SCHRITTE DER LÖSUNG PRAKTISCH ERLEBEN, WIE DIE AKTIVE FORM DER VERGEBUNGSARBEIT UND DIE LEBENDIGE DURCHARBEIT VON SCHMERZ IN DER GEGENWART GOTTES.
- + VERÄNDERUNG VON BEZIEHUNGSVERHALTEN

WAS IST AUFBRUCH LEBEN?

AUFBRUCH LEBEN IST EIN SEELSORGEANSATZ, DER FÜR MENSCHEN ENTWICKELT WURDE, DIE KONFLIKTE IM BEREICH IHRES FRAU- UND MANNSEINS EMPFINDEN.

DIE IN IHREM LEBEN TRAUMATISCHE ERFAHRUNGEN MACHEN MUSSTEN UND DAHER IN IHREM SELBSTBILD VERLETZT SIND UND IN IHREN BEZIEHUNGEN STARKE GEFÜHLSKONFLIKTE, HEMMUNGEN UND IMMER WIEDER BEZIEHUNGSABBRÜCHE ERLEBEN.

ES IST ABER AUCH EIN ANGEBOT FÜR MENSCHEN, DIE KONFLIKTE IN IHRER SEXUALITÄT ERLEBEN UND DIESE VERSTEHEN UND BEARBEITEN WOLLEN.

LEITER UND AUTOR „AUFBRUCH LEBEN“
MARKUS HOFFMANN